

# L'équipe

## Médecin responsable de l'unité :

- Dr Stéphanie TOY-RIONT

## Assistante Médicale Administratif :

- Mme Virginie COLONNA

## Assistante Médicale Administratif :

- Mme Karine HUGO

[therapiefamiliale@ch-valvert.fr](mailto:therapiefamiliale@ch-valvert.fr)

04 91 87 67 49

De 9h à 16h30 du lundi au vendredi

## Contact

**Tél. : 04 91 87 68 11**

Du mardi au vendredi de 13h30 à 16h30

**Mail : [UTC@ch-valvert.fr](mailto:UTC@ch-valvert.fr)**

## Adresse

UTC - UMA 8  
78 Boulevard des Libérateurs  
13011 MARSEILLE

## Accès

- Bus 10 et 91 : Terminus « Les Caillols-Hôpital »
- Tramway T1 : « Les Caillols » puis ligne 10
- Métro M1 : Terminus « La Fourragère » puis ligne 10



## Unité de Thérapies Complémentaires (U. T. C.)

L'UTC vise à développer l'offre ambulatoire pour les usagers du secteur du CH Valvert, en diversifiant et enrichissant les possibilités de parcours de soin au sein du service public.



## Présentation

L'UTC constitue une offre complémentaire des CMP proposant des thérapies spécifiques et/ou de groupes. Il concourt à renforcer la promotion de la santé mentale en améliorant la capacité des usagers à prendre leur vie en main afin d'être acteur de leur santé.

## Missions de l'UTC

- Renforcer les moyens dédiés à la prise en soin de toute personne en souffrance psychique, avec ou sans psychotraumatisme, en apportant une offre publique à un problème de santé national.
- Soutenir les aidants et les familles des usagers afin d'accompagner dans un projet de soin personnalisé leurs proches.
- Ces thérapies proposées sont une alternative non médicamenteuse et/ou un complément pour améliorer l'efficacité des prises en soin avec un travail de prévention des rechutes.

## Les thérapies

### Les thérapies psychocorporelles :

- EMDR Adultes (mercredi)
- Yoga thérapeutique (mercredi matin)

### Les thérapies de groupe :

- Groupe de parole addictologie (jeudi AM)
- Groupe Respiration et pleine conscience (lundi matin)

### Les thérapies familiales et de couple :

- Thérapie familiale systémique

## Les intervenants

Les thérapies sont proposées par des personnes du CH Valvert :

- Médecins
- Psychologues
- Infirmiers
- Cadres
- Assistantes sociales
- Assistants Médico Administratifs

Ces professionnels de la fonction publique hospitalière ont une formation qualifiée par des organismes agréés.