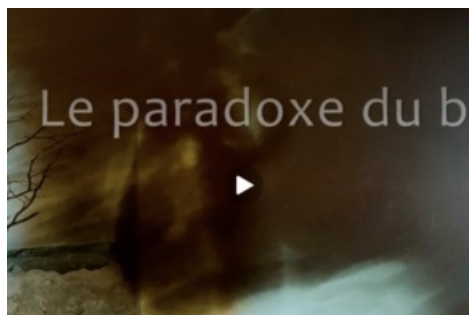




DÉCOUVERTE

Le paradoxe du beau

Publié le 09 septembre 2026

SISM 2026

Jeudi 8 octobre 2026 à 13h

Salle du Centre Hospitalier Valvert - Entrée libre

Réservation possible en appelant le **04 91 87 68 03** ou en écrivant à :
communication@ch-valvert.fr

Le paradoxe du beau, des arts-thérapeutes à l'oeuvre

Un film d'Angela Evers et Youri Cayron

Projection et débat avec les équipes du CH Valvert et du CH Ed. Toulouse.

L'art-thérapie n'est pas de l'art-thérapeutique... sont les premières paroles de ce documentaire. Les interviews qui se succèdent, la parole d'arts-thérapeutes, d'un psychiatre et d'un professeur émérite, constituent le « fil rouge » de cette narration illustrée qui étaye les fondements, encore peu connus, de cette forme d'accompagnement et, dans certaines conditions, de psychothérapie à médiation créative.

Nous avons voulu créer un documentaire vivant sur le sujet, inédit en France ! Chaque arts-thérapeute interviewé expose au travers de la spécificité de sa médiation artistique - arts-plastiques, arts de la scène, musicothérapie - sa démarche d'accompagnement auprès des publics bénéficiaires. On découvre comment les éléments du jeu/jeux poétiques, ses langages singuliers différencient les arts-thérapies d'autres formes de psychothérapies exclusivement verbales. On aborde la subtile différence, voire la confusion, avec d'autres lieux où l'expression artistique est explorée à des fins d'animation ou de pédagogie, de développement personnel ou simplement de loisir.

L'art-thérapie s'adresse à des personnes de tous âges et de toutes origines sociales en prise à des difficultés de santé physique et/ou mentale, des personnes en situation de handicap, ou touchées par une maladie chronique, en proie à la dépression, à des problématiques d'addiction, victimes de stress post traumatique, exposées à des violences ou encore à du harcèlement ... La séance d'art-thérapie constitue un lieu de répit, de resocialisation et donc de prévention, face à ces circonstances de vie entraînant un sentiment de perte de sens, de solitude existentielle et de précarité sociale !

L'art, par sa qualité relationnelle, communicative et universelle, absorbe et reflète notre condition humaine, nous aide ainsi à sublimer et à transcender nos souffrances. **Le paradoxe du beau** naît de cette opposition entre ce qui est vécu comme douloureux, voire indicible, et ce que le processus créatif permet pourtant de faire émerger de poétique et d'authentique de soi. L'expression créative mobilise l'imaginaire et le corps et accroît le sentiment d'exister, d'être relié à la vie. Les arts-thérapies apportent des éléments de réponse individuelle et collective à la question « *comment se soigner, comment faire société ensemble pour que chacun puisse y trouver une place, se sentir vivant et accepté en toute sécurité...* ». Ce documentaire se veut témoin de ce postulat.

**CENTRE HOSPITALIER
VALVERT**

78, Boulevard des
Libérateurs
13011 Marseille
04 91 87 67 00