



DÉCOUVERTE

Vivre Nue

Enfant ou adolescent, Jeune à partir de 18 ans ou adulte, Sénior à partir de 65 ans

Publié le 09 septembre 2026

SISM 2026

Mardi 13 octobre 2026 à 16h30

Salle du Centre Hospitalier Valvert - Entrée libre

Réservation possible en appelant le **04 91 87 68 03** ou en écrivant à :
communication@ch-valvert.fr

"Vivre Nue"

Concert-spectacle danse, théâtre, musique live (50 mn) par la **Compagnie Les Constructions Fragiles**

+ Bord de scène avec l'équipe de périnatalité du CH Valvert et participants aux ateliers de danse du Ch Valvert.

Vivre nue est un spectacle qui met en scène une femme donnant corps et voix à cette traversée trouble de la maternité.

Soutenue par un musicien, homme orchestre, elle dévoile les non-dits, les extases et les paradoxes de ce moment de vie privilégié sur un ton ironique.

Écriture et mise en scène : Aude Cartoux

Interprètes : Aude Cartoux, Jules Beckman

Regards extérieurs : Yoann Boyer (mise en scène) et Lisa Diez (dramaturgie)

Création musicale : Jules Beckman

Conception lumières : Salva Casillo

Production / diffusion : Cecilia Fridowski

Projet :

Une femme-mère erre dans un désordre de feuilles de brouillons froissées, danse sa chute d'hormones, cherche l'équilibre avec une pile de papiers empilés, réclame son corps, endosse la peau d'une chanteuse de funk révoltée, chante sa confusion identitaire et parle de sa révolution dans la traversée de la maternité de manière anarchique et décousue. Elle évolue tout au long de la pièce entre épuisement et volonté de renaître à elle-même, d'exister. Pleine de rêves cachés, elle vit dans l'urgence de se réveiller, dans l'espoir de partir ailleurs, de s'évader... Elle expulse ses mots tranchants et sa danse brute. Ce duo musical est formé d'une performeuse et d'un musicien, véritable homme-orchestre (banjo, guitare électrique, batterie et voix). La danse ouvre l'espace et le transforme par l'utilisation omniprésente du papier. Le musicien offre par sa présence un véritable écho, dialogue et soutien à ce seul en scène. Cette femme partage une danse brute, instinctive et physique ; plonge dans le texte en jouant du rythme et des mélodies du mot comme on passerait à travers un mur ; et interprète des compositions fugaces. Un duo live qui malaxe en corps et voix la traversée de cette période de vie. Un cri personnel politique. Un live punky et intimiste à la frontière entre un spectacle de danse et un concert.

**CENTRE HOSPITALIER
VALVERT**

78, Boulevard des
Libérateurs
13011 Marseille
04 91 87 67 00