

## REHABILITATION PSYCHOSOCIALE

**Equipe mobile intersectorielle, en appui aux structures de soins ambulatoires et des pavillons d'hospitalisation du CH Valvert.**

### Les missions

- › Accompagnement individualisé et complémentaire au suivi de secteur
- › Soutien des projets et envies de la personne selon ses besoins, ressources et difficultés
- › Favoriser l'inclusion dans la vie de la cité
- › Lutter contre la stigmatisation
- › Développer les pratiques orientées rétablissement au sein du Centre Hospitalier (aide à la rédaction des Directives Anticipées en Psychiatrie...)
- › Soutenir le développement du travail de réseau et du partenariat associatif (lien avec Associations d'Usagers / de Représentants d'Usagers)
- › Soutien à l'accompagnement des familles, information et orientation.

### Pour qui ?

Le service de la Réhab' est une équipe mobile intersectorielle qui accompagne des adultes souffrant de troubles psychiques stabilisés, avec une envie intrinsèque de changement et/ou projet, habitant l'un des 4 secteurs du pôle adulte dépendant du Centre Hospitalier Valvert.

### Qui peut nous solliciter ?

La prise de contact peut être établie par la personne concernée directement, l'équipe de soins de secteur ainsi que par les aidants, toujours avec l'accord de la personne.

### Notre fonctionnement

#### › 1<sup>ère</sup> étape :

Entretien d'évaluation médicale et psychosociale mené par le médecin psychiatre, permettant d'adapter ou de réorienter si nécessaire la prise en charge, au plus près des besoins de la personne.

#### › 2<sup>ème</sup> étape :

Réalisation d'un bilan fonctionnel permettant de faire un état des lieux du fonctionnement de la personne dans sa vie quotidienne, puis suite à cet entretien, organisation d'une réunion avec la personne en soins, si possible un membre de son équipe référente de secteur et, si elle le souhaite, un ou des proches.

Cela permet de définir les grands axes du suivi en Réhab' (pour quoi faire, de quelle manière, avec qui)

#### › 3<sup>ème</sup> étape :

Début de l'accompagnement en réhab' en fonction des besoins de la personne dans une philosophie rétablissement :

<https://www.ch-valvert.fr/information-transversale/offre-de-soins/annuaire-des-services/rehabilitation-psychosociale-529?>

- › Suivi individuel (ergothérapie, psychomotricité, pair aidance, neuro-psychologie)
- › Suivi de groupe
- › Education thérapeutique
- › Soutien à l'autonomie au quotidien (courses, transports, démarches, etc.)
- › Soutien à la vie sociale et aux loisirs
- › Aide à la formation et retour à l'emploi (Perm emploi, Working First, etc.)
- › Soutien auprès des familles

## Voir la [Plaquette de présentation](#)

## Notre équipe

**Médecin** : Hélène Pigeon

**Cadre de santé** : Ninon Perez

**Cadre supérieure de santé** : Marie-Pierre Jean

**Accueil/Secrétariat** : Florence Léotier-Bouzaglou

**Ergothérapeute** : Manon Ménage

**Psychomotricienne** : Leïla Brusseaux

**Psychologue spécialisée en neuropsychologie** : Inès Drif

**Médiatrice de Santé Pair** : Lydia Blidi

## Nous contacter

**Tél.** : 04 91 87 68 21

**E-mail** :

[rehab@ch-valvert.fr](mailto:rehab@ch-valvert.fr)

**Adresse** : UMA 9

Centre Hospitalier VALVERT

78 Boulevard des Libérateurs

13011 Marseille

**Du lundi au vendredi de 9h à 17h**

Vue plan

## CH Valvert

78 Boulevard des Libérateurs  
13011 Marseille  
([https://www.google.com/maps/?q=78+Boulevard+des+Libérateurs+13011+Marseille](https://www.google.com/maps?q=78+Boulevard+des+Libérateurs+13011+Marseille))

ITINÉRAIRE  
([HTTPS://WWW.GOOGLE.COM/MAPS/DIR//43.299387,5.459958](https://www.google.com/maps/dir/43.299387,5.459958))

**EN SAVOIR PLUS**

### **CENTRE HOSPITALIER VALVERT**

78, Boulevard des  
Libérateurs  
13011 Marseille  
04 91 87 67 00