

# **Unité de Thérapies Complémentaires (UTC)**

L'UTC vise à développer l'offre ambulatoire pour les usagers du secteur du CH Valvert, en diversifiant et enrichissant les possibilités de parcours de soin au sein du service public.

## **Unité de Thérapies Complémentaires (U. T. C.)**

### **Présentation**

L'UTC constitue une offre complémentaire des CMP proposant des thérapies spécifiques et/ou de groupes. Il concourt à renforcer la promotion de la santé mentale en améliorant la capacité des usagers à prendre leur vie en main afin d'être acteur de leur santé.

### **Missions de l'UTC**

- › Renforcer les moyens dédiés à la prise en soin de toute personne en souffrance psychique, avec ou sans psychotraumatisme, en apportant une offre publique à un problème de santé national.
- › Soutenir les aidants et les familles des usagers afin d'accompagner dans un projet de soin personnalisé leurs proches.
- › Ces thérapies proposées sont une alternative non médicamenteuse et/ou un complément pour améliorer l'efficacité des prises en soin avec un travail de prévention des rechutes.

### **Les thérapies**

Les thérapies psychocorporelles :

- › EMDR Adultes
- › Yoga thérapeutique

Les thérapies de groupe :

- › Groupe de parole addictologie
- › Groupe Respiration et pleine conscience

Les thérapies familiales et de couple :

- › Thérapie familiale systémique

## Les intervenants

Les thérapies sont proposées par des personnes

du CH Valvert :

- › Médecins
- › Psychologues
- › Infirmiers
- › Cadres
- › Assistantes sociales
- › Assistants Médico Administratifs

**Ces professionnels de la fonction publique hospitalière ont une formation qualifiée par des organismes agréés.**

## L'équipe

**Médecin responsable de l'unité :**

- › Dr Stéphanie TOY-RIONT

**Assistante Médicale Administratif :**

- › Mme Virginie COLONNA

**Assistante Médicale Administratif (Thérapies Familiales) :**

- › Mme karine HUGO

[therapiefamiliale@ch-valvert.fr](mailto:therapiefamiliale@ch-valvert.fr)

04 91 87 67 49

De 9h à 16h30 du lundi au vendredi

## Contact

Tèl. : 04 91 87 68 11

Du mardi au vendredi de 13h30 à 16h30

**Mail :**

[UTC@ch-valvert.fr](mailto:UTC@ch-valvert.fr)

## Adresse

**UTC - UMA 8**

78 Boulevard des Libérateurs

<https://www.ch-valvert.fr/offre-de-soins/psychiatrie-generale/unite-de-therapies-complementaires-utc?>





**CENTRE HOSPITALIER  
VALVERT**

78, Boulevard des  
Libérateurs  
13011 Marseille  
04 91 87 67 00